



Verloskundigen Praktijk De Zon

Geboortewensen

Dit document geeft je de mogelijkheid om met ons als je verloskundige te bespreken wat jullie van de bevalling verwachten. Hierin geef je aan wat jullie belangrijk vinden, wat jullie ideeën en wensen zijn, maar vooral hoe je graag wilt dat wij met jullie omgaan en communiceren. Tegelijk is het een fijne manier om met je partner te bekijken hoe jullie erin staan en wat jullie verwachtingen zijn ten opzichte van elkaar.

Een bevalling kan altijd anders lopen dan je van tevoren hoopt en denkt. Het is daarom ook goed om na te denken over hoe je wilt dat er met je wordt omgegaan als de zorg rondom je bevalling op medische indicatie in het ziekenhuis plaatsvindt bij onze collega's in het ziekenhuis zoals de klinisch verloskundige, arts-assistent en gynaecoloog.

Op het moment dat wij denken dat er medische zorg nodig is, zullen wij dit met jullie bespreken en om toestemming vragen. Soms betekent het dat we met elkaar besluiten om van jullie geboortewensen af te wijken. Een bevalling laat zich niet altijd plannen. Het kan anders lopen dan je in gedachte hebt. Of het kan zijn dat je tijdens de bevalling toch iets anders wilt dan je van tevoren had bedacht en dat je van wens veranderd. Niets staat vast.

Wat kan je van ons verwachten tijdens de bevalling:

- ♥ Wij werken als verloskundigen in wisseldiensten, de verloskundige die dienst heeft op de dag van jouw bevalling zal bij jullie langskomen en jullie tijdens de bevalling begeleiden.
- ♥ Tijdens de bevalling zullen we de kraamverzorgster bellen die de verloskundige ondersteunt en assisteert tijdens de bevalling.
- ♥ Af en toe loopt er een verloskundige in opleiding (VIO) met ons mee. Er zijn tekort aan verloskundigen in Nederland, wij dragen graag ons steentje bij aan het opleiden van nieuwe collega's. We vragen vooraf altijd toestemming of de VIO mag meekomen.
- ♥ Het zetten van een knip gebeurt alleen op indicatie, dus als daar een medische noodzaak voor is, bijvoorbeeld als de baby in nood is. We doen dit nooit zomaar.
- ♥ Zodra jullie baby geboren wordt en er zijn geen complicaties, wordt de baby gelijk bij je op de borst gelegd. We houden rekening met het 'gouden uur' en laten de baby minimaal het eerste uur na de geboorte bij de moeder liggen. Ook proberen we, als je borstvoeding wilt geven, je baby binnen dit uur aan de borst te leggen.
- ♥ Indien mogelijk laten we de navelstreng helemaal uitkloppen voordat deze wordt doorgeknipt. We vragen altijd standaard aan de partner om de navelstreng door te knippen.
- ♥ Wij geven niet standaard een oxytocineprik na de bevalling, alleen als hier een indicatie voor is, bijvoorbeeld bij ruim bloedverlies.



geen knip/
episiotomie



onmiddelijk
huid-op-huid



navelstreng laten
uitkloppen



placenta natuurlijk
laten komen





Geboortewensen

Naam: _____

Geboortedatum: _____

Gewenste plaats bevalling:

 thuis-
bevalling

 ziekenhuis-
bevalling

Wie zijn er bij jullie bevalling aanwezig? _____

Wat zijn jullie wensen voor de sfeer/omgeving tijdens de bevalling?



rustige omgeving



gedimd licht



eigen
muziek



steeds overleg
en verduidelijken



laat me in
mijn bubbel



zorgverlener zo
aanwezig mogelijk



graag foto's
nemen



eten en drinken

Wat zijn jullie wensen voor tijdens de weeën/ontsluitingsfase?



douchen of
bad mogelijk



eigen tempo
volgen



Medicamenteuze pijnstilling, zoals
een ruggenprik of morfine



pijnbestrijding
met TENS



toucheren/vaginaal
onderzoek beperken



vrij kunnen bewegen



Wat zijn jullie wensen voor tijdens de geboorte van jullie kindje?



verticale bevalpositie



baby zelf aanpakken



persen op eigen ritme



baarkruk



badbevalling

Wat zijn jullie wensen voor na de bevalling?



navelstreng ring



baby bij partner



lotusbevalling



placenta bewaren



borstvoeding



flesvoeding

Ruimte voor toelichting of extra opmerkingen:
