



# Verloskundigen Praktijk De Zon

## Wanneer moet je bellen voor je bevalling?

### Bereikbaarheid:

Voor spoedgevallen en bevallingen bel je het telefoonnummer van de praktijk:

**0226-345730** en kies je in het keuzemenu **optie 1**. Je wordt dan doorgeschakeld naar de dienstdoende verloskundige.

Zijn we via deze weg niet bereikbaar? Probeer het dan 5 minuten later nog eens. Indien dan weer geen bereik, bel dan de zorgcentrale: 020-5923881. Zij kunnen ons dan op andere manieren bereiken (normaliter schakelt ons eigen telefoniesysteem automatisch door naar de zorgcentrale indien wij niet kunnen opnemen).

Vooropgesteld staat dat je ons altijd mag bellen als je **ongerust bent of ergens over twijfelt**. Hieronder vind je een **richtlijn** over wanneer je ons moet bellen.

### Bel ons direct:

- ♥ Als je het idee hebt dat je gaat **bevallen voordat je 37 weken zwanger bent**. Dit kan het geval zijn als je weeën (regelmatige buikpijn), vruchtwaterverlies of bloedverlies hebt.
- ♥ Als de vliezen breken en het **vruchtwater is groen, geel of bruin**. Mogelijk heeft de baby in het vruchtwater gepoept, in dat geval willen we de conditie van de baby extra monitoren.
- ♥ Als de vliezen breken en het **hoofd van de baby is nog niet goed ingedaald**. We benoemen het op het spreekuur als het hoofd nog niet goed is ingedaald.
- ♥ Bij onverwacht **veel helderrood bloedverlies**.
- ♥ Bij **persdrang** of drukgevoel.

### Bloed- en slijmverlies

Tijdens de zwangerschap zit er slijm in de baarmoedermond; de zogenaamde **slijmprop**. De slijmprop bestaat uit veel slijm, gemengd met wat bloed (helderrood of donkerbruin van kleur). De bevalling kan ook nog enkele dagen of weken op zich laten wachten. Als je nog geen weeën voelt en de vliezen zijn nog niet gebroken kun je rustig afwachten en doorgaan met de dagelijkse bezigheden. Hierbij hoeft je niet te bellen, je kunt **afwachten**. Bij twijfel of ongerustheid mag je altijd bellen.

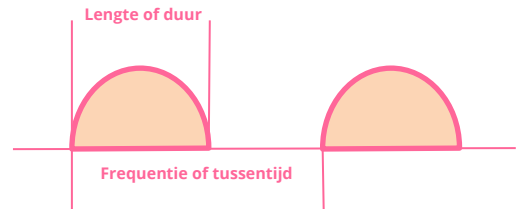
Bel altijd direct bij onverwacht **veel helderrood bloedverlies**. Bloedverlies vermengd met slijm bij weeën is normaal, maar als je meerdere maandverbanden per uur moet verschonen, is het teveel. Bel direct wanneer je het niet vertrouwt of denkt dat je te veel bloed verliest.

## Weeën

Een wee is een pijnlijke, steeds terugkerende samentrekking van de baarmoeder. Je buik wordt hierbij hard en je kunt de pijn voelen in je buik, in je rug en soms ook in je bovenbenen.

### Bel ons bij:

- ♥ **Eerste kind:** Als je 2 uur lang weeën hebt om de 3-4 minuten, die 60-90 seconden aanhouden en die je flink moet wegzuchten.
- ♥ **Tweede of volgende kind:** Als je 1 uur lang weeën hebt om de 4-5 minuten, die 45-60 seconden aanhouden en die je flink moet wegzuchten. Ook bellen als je het gevoel hebt dat het eerder erg snel gaat!



## Het breken van de vliezen

Bel ons **binnen 24 uur** als je **helder vruchtwaterverlies** hebt zonder weeën, ook als je twijfelt of de vliezen echt gebroken zijn. Probeer wat vruchtwater op te vangen en te bewaren, zodat we dit later kunnen bekijken en beoordelen.

### Bel ons:

- ♥ Overdag tussen **9:00-21:00 uur** bij **helder vruchtwaterverlies** en een **ingedaald hoofd** van de baby. Breken de vliezen 's nachts, dan mag je de volgende ochtend bellen.
- ♥ Direct als het vruchtwater **groen, geel of bruin** is, ook 's nachts. Mogelijk heeft de baby in het vruchtwater gepoept, in dat geval willen we de conditie van de baby extra monitoren.
- ♥ Direct als de vliezen breken en het **hoofd van de baby is niet goed ingedaald**.

Normaal vruchtwater is kleurloos (helder), wittig of roze, er kunnen witte vlokjes in zitten, zoals op de foto hiernaast. Vruchtwater kan een zoetige geur hebben en je kunt het niet ophouden zoals urine. Probeer wat vocht op te vangen in bijvoorbeeld een glas en bewaar eventueel natte maandverbanden, zodat wij het kunnen beoordelen.



In 10% van de gevallen breken de vliezen voor of bij het begin van de bevalling en komen daarna de weeën op gang. Meestal breken de vliezen als je al weeën hebt. Wanneer de vliezen gebroken zijn is de bescherming tussen je baby en de buitenwereld niet meer intact. Wanneer dit langer dan 24 uur duurt, is er kans op een infectie. Bij de meeste vrouwen komt de bevalling binnen 24 uur op gang. Als dit bij jou niet gebeurt, zal je na 24 uur gebroken vliezen voor extra controles naar het ziekenhuis gaan.

Ga na het breken van de vliezen **zonder** weeën niet meer in bad (douchen mag wel), heb geen gemeenschap meer en gebruik geen tampons. Ook vragen we je om 3x per dag je temperatuur op te meten en te bellen indien je temperatuur boven de 37,8°C is.