



Verloskundigen Praktijk De Zon

Wanneer moet je bellen voor je bevalling?

Bereikbaarheid:

1. Bel **0226-345730**, keuzemenu **optie 1**. Je wordt doorgeschakeld naar de verloskundige.
2. Zijn we via deze weg niet bereikbaar? Probeer het dan 5 minuten later nog eens.
3. Indien dan weer geen bereik, bel dan de zorgcentrale: 020-5923881.

Bel ons direct:

- ♥ Als je het idee hebt dat je gaat **bevallen voordat je 37 weken zwanger bent**.
- ♥ Als de vliezen breken en het **vruchtwater is groen, geel of bruin**.
- ♥ Als de vliezen breken en het **hoofd van de baby is nog niet goed ingedaald**.
- ♥ Bij onverwacht **veel helderrood bloedverlies**.
- ♥ Bij **persdrang** of drukgevoel.

Beladviezen:

- ♥ **Ongerustheid:** Vooropgesteld staat dat je ons altijd mag bellen als je ongerust bent of ergens over twijfelt.
- ♥ **Bloedverlies:** Bel altijd direct bij onverwacht veel helderrood bloedverlies, meer dan een normale menstruatie. Bewaar bloederig ondergoed of maandverband zodat we dit kunnen beoordelen. Een klein vlekje rood/bruin bloed of vermengd met slijm bij weeën is normaal.
- ♥ **Slijmprop:** Tijdens de zwangerschap zit er slijm in de baarmoedermond; de slijmprop. De slijmprop bestaat uit veel slijm, gemengd met wat bloed. De bevalling kan dan nog enkele dagen of weken op zich laten wachten. Je hoeft niet te bellen, je kunt afwachten.
- ♥ **Weeën:**
 - **Eerste kind:** Als je 2 uur lang weeën hebt om de 3-4 minuten, die 60-90 seconden aanhouden en die je flink moet wegzuchten.
 - **Tweede of volgende kind:** Als je 1 uur lang weeën hebt om de 4-5 minuten, die 45-60 seconden aanhouden en die je flink moet wegzuchten. Ook bellen als je het gevoel hebt dat het eerder erg snel gaat!
- ♥ **Vruchtwaterverlies:** Probeer wat vruchtwater op te vangen en te bewaren.
 - Bel bij **helder** vruchtwaterverlies (wit, kleurloos, lichtroze en/of met vlokjes) overdag tussen 9:00-21:00 uur. Als de vliezen 's nachts breken mag je in de ochtend bellen.
 - Bel direct als het vruchtwater **groen, geel of bruin** is. Mogelijk heeft de baby in het vruchtwater gepoept, in dat geval willen we de conditie van de baby extra monitoren.
 - Bel direct als de vliezen breken en het **hoofd van de baby nog niet goed is ingedaald**. We benoemen dit op het spreekuur als dit zo is.
 - Ga na het breken van de vliezen zonder weeën niet meer in bad (douchen mag wel), heb geen gemeenschap meer en gebruik geen tampons. Ook vragen we je om 3x per dag je temperatuur op te meten en te bellen indien je temperatuur boven de 37,8°C is.