

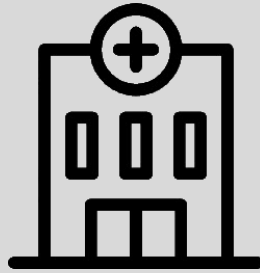


Annie
Visser



Flip
Jansen

Geboorteplan Annie en Flip



VOORAF

Om een goede bevalervaring te hebben, hebben wij onze wensen hier weergegeven. Specifieke zaken zien jullie hieronder, maar te allen tijde geldt voor ons:

Graag alle handelingen in overleg.

Alvast bedankt,
Annie en Flip

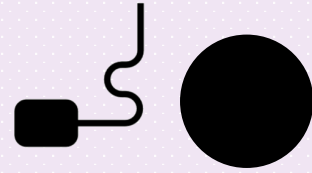
Tijdens de bevalling



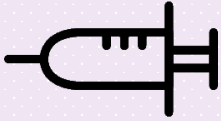
Rustige sfeer: zacht geluid, zacht licht



Bewegen naar behoefte



Gebruik hulpmiddelen: TENS, bal



Pijnstilling in overleg



Leerling welkom als wij dat aangeven



Ik doe ontspanningsoefeningen



Foto's: graag! Niet van de onderkant

Tijdens de uitdrijving



Gebruik baarkruk



Eigen houding kiezen



Moeder pakt kindje aan

Als de baby er is



Baby huid op huid



Navelstreng uit laten kloppen.
Gebruik cordring



Oxytocine op indicatie voor geboorte placenta



Moeder geeft borstvoeding.
Kunstvoeding alleen in overleg

In geval van sectio

Tijdens de keizersnede



Rustige sfeer: zacht geluid, zacht licht



Wij zouden graag een gentle sectio krijgen



Graag tijdens de operatie alle stappen uitleggen

Als de baby er is



Navelstreng uit laten kloppen.
Gebruik cordring



Baby huid op huid op de verkoever. Als dit niet kan: huid op huid bij vader.



Moeder, kind en vader liefst niet scheiden.