

Neem direct contact op met uw verloskundige bij de volgende signalen:

1

Bent u ongerust? Bespreek uw zorgen met de verloskundige



2

Bij vaginaal bloedverlies



3

Bij hoofdpijn, sterretjes zien, braken, pijn in bovenbuik of bovenrug



4

Bij minder bewegingen van uw kind dan anders



5

Bij nog geen 37 weken zwanger en buikpijn of rugpijn die komt en gaat



6

Bij vruchtwaterverlies



Neem direct contact op met je verloskundige bij de volgende signalen:



Bent u ongerust? Bespreek uw zorgen met de verloskundige

Bespreek uw zorgen over uw gezondheid of uw kind met de verloskundige. Ongerustheid is altijd een reden om te bellen. Als u de uitleg of informatie niet begrijpt, zeg dit dan tegen de verloskundige. Vraag zo nodig om extra tijd in te plannen wanneer u een afspraak maakt.



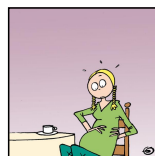
Bij vaginaal bloedverlies

Hebt u vaginaal bloedverlies, bewaar uw slijpe of inlegkruisje en neem contact op met uw verloskundige.



Bij hoofdpijn, sterretjes zien, braken, pijn in bovenbuik of bovenrug

Bent u meer dan 20 weken zwanger en hebt u last van één of meer van de volgende signalen: hoofdpijn, sterretjes zien, braken, gevoel van strakke band om hoofd of bovenbuik, pijn in de bovenbuik of tussen schouderbladen, plotseling vocht vasthouden in gezicht, handen of voeten? Neem dan contact op met de verloskundige.



Bij minder bewegingen van uw kind dan anders

Bent u 26 of meer weken zwanger en voelt u uw kind minder bewegen dan u gewend bent? Neem dan contact op met de verloskundige.



Bij nog geen 37 weken zwanger en buikpijn of rugpijn die komt en gaat

Bent u nog geen 37 weken zwanger en hebt u buikpijn of rugpijn die met een bepaalde regelmaat komt en gaat? Neem dan contact op met de verloskundige.



Bij vruchtwaterverlies

Wanneer de vliezen breken, merkt u dat u opeens vaginaal vocht verliest. Het kan een plons vocht zijn, maar u kan ook kleine beetjes vocht verliezen. Vaak is vruchtwater helder en kleurloos. Soms heeft het een gele, groene of bruine kleur. Probeer wat vruchtwater op te vangen en bewaar het voor de verloskundige. Neem contact op met de verloskundige.