



Verloskundigen Praktijk De Zon



HOE ZIJN WIJ BEREIKBAAR?

Bel 0226-345730 en kies je in het keuzemenu optie 1. Je wordt dan doorgeschakeld naar de dienstdoende verloskundige. Bij geen gehoor bel de atacom: tel. 020-5923881

WEEËN

EERSTE KINDJE

- 2 uur lang weeën hebt om de 3-4 minuten, die 60-90 seconden aanhouden

VRUCHTWATER

- Breken de vliezen 's nachts bij helder vruchtwater? Bel dan rond
- 9.00 uur. Breken de vliezen overdag? Bel dan tussen 9.00-21.00 uur.

bel ons direct:

0226-345730
OPTIE 1.

- Als je het idee hebt dat je gaat bevallen voordat je 37 weken zwanger bent, bel dan altijd direct. Bij regelmatig buikpijn of weeën of verlies je vocht of bloed.
- Als de vliezen breken en het vruchtwater is groen of bruin, bel dan direct! Bij groen of bruin vruchtwater heeft het kindje in het vruchtwater gepoept.
- Als de vliezen breken en het hoofdje van je kindje is nog niet goed ingedaald, bel ons dan direct.
- Bel altijd direct bij onverwacht veel helderrood bloedverlies.

WEEËN

GOLF VAN PIJN

Wanneer moet je bellen?

- **Eerste kindje:** Als je 2 uur lang weeën hebt om de 3-4 minuten, die 60-90 seconden aanhouden en die je flink moet wegzuchten.
- **Tweede of volgende kindje:** Als je 1 uur lang weeën hebt om de 4-5 minuten, die 45-60 seconden aanhouden en die je flink moet wegzuchten. Ook bellen als je het gevoel hebt dat het eerder erg snel gaat!

Het blijft een richtlijn, indien je ons eerder nodig hebt, ongerust bent of wilt overleggen mag je ons altijd bellen.



GEBROKEN VLIEZEN

VOCHTVERLIES

Bel ons binnen 24 uur als je helder vruchtwaterverlies hebt zonder weeën, ook als je twijfelt of de vliezen wel echt gebroken zijn. Probeer ook wat vruchtwater op te vangen en te bewaren, zodat we dit kunnen bekijken en beoordelen.

- Als het vruchtwater helder is, het hoofdje is goed ingedaald in het bekken en de vliezen breken 's nachts, dan mag je de volgende ochtend om 9:00 uur bellen. Breken de vliezen overdag, breng ons dan tussen 9:00-21:00 uur bellen. .
- Normaal vruchtwater is helder/kleurloos, wittig of roze en er kunnen witte vlokjes in zitten. Is het vruchtwater groen, geel of bruin? Bel dan direct! Het kindje heeft in het vruchtwater gepoept, wat een teken kan zijn dat het kindje het moeilijk heeft.
- Bij 10% breken de vliezen voor of bij het begin van de bevalling, daarna volgen vaak de weeën. Meestal breken de vliezen als je al weeën hebt.

SLIJMPROP

BLIJF AFWACHTEN

De slijmprop bestaat uit veel slijm, gemengd met wat bloed. De bevalling kan nog enkele dagen of weken op zich laten wachten. Als je nog geen weeën voelt en de vliezen zijn nog niet gebroken kun je rustig afwachten en doorgaan met de dagelijkse bezigheden.

Je hoeft niet te bellen, maar bij twijfel mag je altijd bellen.



BLOEDVERLIES

Bel altijd direct bij onverwacht **veel helderrood bloedverlies**.

Bloedverlies bij weeën is normaal, maar als je meerdere maandverbanden per uur moet verschonen, is het teveel. Wanneer je het niet vertrouwt, denkt dat je te veel bloed verliest of bloedverlies hebt zonder weeën, bel dan altijd direct!