

Rookvrije Ouders

Telefonische hulp bij stoppen met roken

Voor

wensouders,
zwangere vrouwen,
partners &
ouders

Meld je aan voor een kennismakingsgesprek via
www.ikstopnu.nl/rookvrijeouders

Mooi dat je nadenkt over stoppen met roken!

De telefonische coaches van Rookvrije Ouders kunnen je hierbij helpen.

Waarom Rookvrije Ouders?

- Met hulp bij stoppen met roken is de kans groter dat het je lukt.
- De coach neemt binnen enkele dagen na aanmelding contact met je op.
- Je beslist pas na deze gratis kennismaking of je met de coaching wilt starten.
- Je krijgt in minimaal 6 gesprekken (+/- 20 minuten) adviezen, tips en steun van een coach.
- Gesprekken vinden plaats op een moment waarop het jou uitkomt.
- Je hoeft nergens heen, het kan vanuit huis.
- De coaching Rookvrije Ouders is meestal gratis.

Meer info of jezelf aanmelden voor een kennismakingsgesprek?

Kijk op www.ikstopnu.nl/rookvrijeouders
of bel met de Stoplijn: 0800-1995 (gratis).

