**GEBOORTEPLAN**

**Waar**

Thuis bevalling, liefst badbevalling

**Aanwezig**

Vader: ondersteuning + beslissingen + ten

alle tijden bij de baby

**Verloskundige en hulpverleners**

Vk: ondersteuning + advies +

toezien geboorteplan

Geen mannelijke artsen

Geen stagiaires

Duidelijke communicatie indien

interventies

**PROCES**

**Huid-op-huid**

direct bij moeder of anders bij vader

**Borstvoeding**

graag advies/ ondersteuning

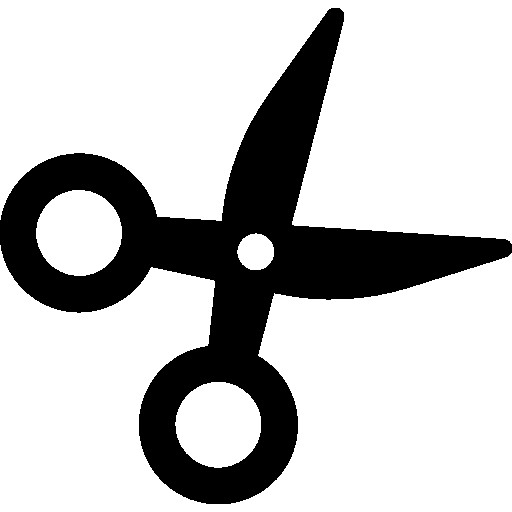
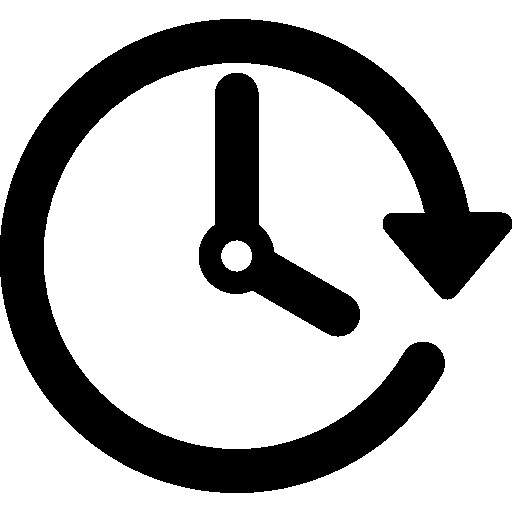
**Onderzoek**

na een uur i.v.m. hechtingsproces

**Navelstreng**

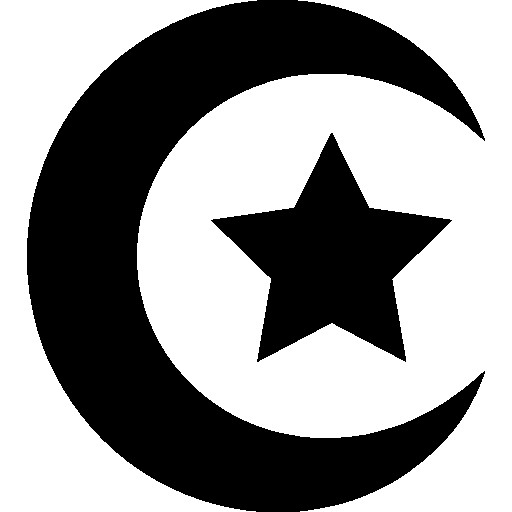
laten uitkloppen, doorknippen navel-

streng door vader



**Religieuze wensen**

geen



**Placenta**

tijd geven om uit te drijven (min. 30 min),

vragen of we de placenta willen zien



**Niet doen bij baby**

geen vitamine K injectie (wel druppels),

niet wassen, niet direct onderzoeken

tenzij er aanleiding voor is.



**Kind aanpakken**

moeder of vader, willen graag zelf sekse ontdekken



**Moeder**

betrokken bij beslissingen, indien niet

mogelijk neemt vader deze



**Niet doen**

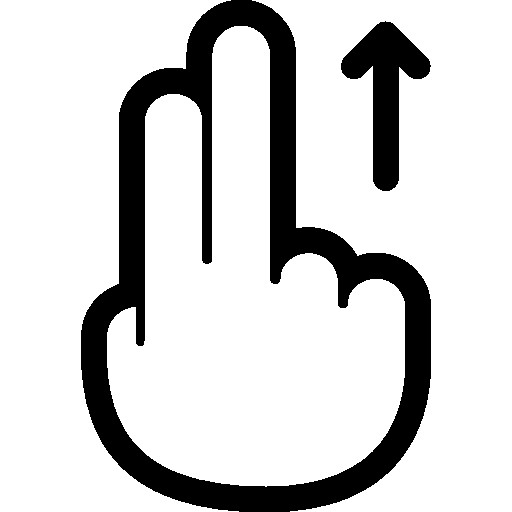
elektrode op babyhoofd, foetale bloed afname,

inknippen alleen indien gevaar baby/moeder



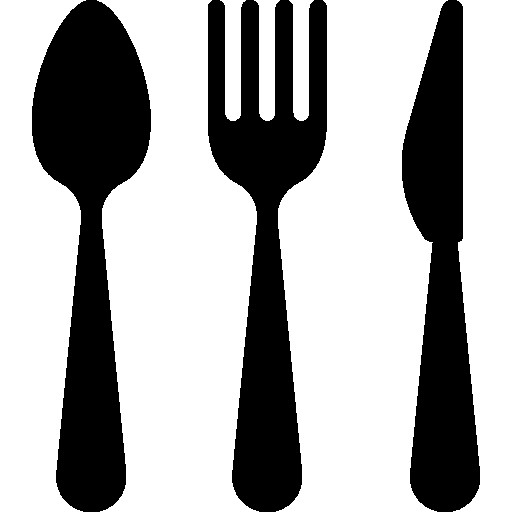
**Toucheren**

in overleg



**Eten**

mogelijkheid om iets te eten



**Bewegingsvrijheid**

eigen houding kiezen, advies en ondersteuning

welkom



**Natuurlijk proces**

inleiden, vliezen breken of pijnbestrijding

alleen met toestemming



**Sfeer**

gedimd licht en geluid, geen ruimte voor

negativiteit: wel bemoedigende woorden



**MEDISCHE NOODZAAK**

**Communicatie**

wat is er aan de hand?

-

waarom interventie?

-

-

hoelang om te beslissen?

-

risico’s?

Sommige wensen komen te vervallen, indien er een

medische noodzaak is.

**Contact baby**

direct (huid-op-huid) bij vader, zo snel

mogelijk bij moeder

**Vader**

blijft ten alle tijden betrokken en bij de

baby in de buurt

