

Aspirine tijdens de zwangerschap

Deze folder is speciaal bedoeld voor vrouwen met een verhoogde kans op pre-eclampsie.

Waarom?

Dagelijks gebruik van aspirine wordt aangeraden om ervoor te zorgen dat er minder snel pre-eclampsie bij jou of een vroeggeboorte of groeivertraging bij je ongeboren baby optreedt. Pre-eclampsie wordt ook wel zwangerschapsvergiftiging genoemd.

De reden dat je kunt kiezen om aspirine te gebruiken, is dat je een verhoogde kans hebt om pre-eclampsie te krijgen. Je hebt een verhoogde kans hierop als je in een vorige zwangerschap pre-eclampsie hebt gehad. Je hebt ook een verhoogde kans als je suikerziekte, een hoge bloeddruk, een nierziekte of een ernstige auto-immuunziekte hebt.

Als je deze folder te lezen krijgt, ben je er door je verloskundige of arts op gewezen dat je ervoor kunt kiezen om aspirine te gebruiken tijdens je zwangerschap. In deze folder wordt uitgelegd waarom je daarvoor in aanmerking komt en wat aspirine voor jou kan betekenen.

Pre-eclampsie: hoge bloeddruk met eiwit in de urine (wordt ook wel 'zwangerschapsvergiftiging' genoemd).

Hoe werkt aspirine?

De werking van aspirine begint al vroeg in je zwangerschap. Het werkt op bloedvaten die in de moederkoek (placenta) zorgen voor de voedingsstoffen die naar de baby gaan. Deze bloedvaten worden in de loop van je zwangerschap steeds wijder, omdat je baby steeds meer voedingsstoffen nodig heeft. Bij pre-eclampsie en groeivertraging worden deze vaten niet wijd genoeg, omdat het lichaam reageert met een afweerreactie. Deze afweerreactie zorgt

ervoor dat het bloed sneller stolt en er lichte ontstekingen ontstaan. De bloeddruk stijgt dan om toch zoveel mogelijk voedingsstoffen bij je baby te laten komen.

Aspirine zorgt ervoor dat de bovengenoemde reacties minder hevig in je lichaam optreden. De kans op pre-eclampsie en groeivertraging is daardoor lager.

Wat zijn de voordelen?

De keuze of je aspirine wilt gebruiken, is helemaal aan jou. Jij mag hierover beslissen.

De cijfers in de tabellen hieronder kunnen je helpen om een keuze te maken.

Hoeveel vrouwen krijgen **pre-eclampsie** (zwangerschapsvergiftiging)?



Wel aspirine gebruikt: 13%

13 van de 100 wel | 87 van de 100 niet



Geen aspirine gebruikt: 16%

16 van de 100 wel | 84 van de 100 niet

Als je aspirine gebruikt is de kans om een ernstig verlopende pre-eclampsie te krijgen kleiner. Dit is in vergelijking met vrouwen die geen aspirine gebruiken. Van de 100 vrouwen die aspirine gebruiken, krijgen 13 alsnog pre-eclampsie, terwijl dit 16 is voor vrouwen die geen aspirine gebruiken.

Hoeveel vrouwen krijgen een **vroegeboorte** (<37 weken)?

De kans op een vroegeboorte is lager, namelijk 17 van de 100 vrouwen, vergeleken met 20 van de 100 vrouwen die geen aspirine gebruiken.



Wel aspirine gebruikt: 17%

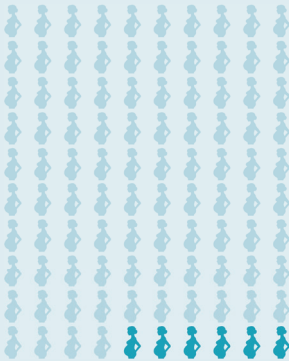
17 van de 100 wel | 83 van de 100 niet



Geen aspirine gebruikt: 20%

20 van de 100 wel | 80 van de 100 niet

Hoeveel vrouwen krijgen een kind met een laag geboortegewicht?



Wel aspirine gebruikt: 6%
6 van de 100 wel | 94 van de 100 niet



Geen aspirine gebruikt: 7%
7 van de 100 wel | 93 van de 100 niet

Vrouwen die aspirine gebruiken krijgen iets minder vaak een kind met een laag geboortegewicht, namelijk 6 van de 100, terwijl 7 van de 100 vrouwen die geen aspirine gebruiken een kind met laag geboortegewicht krijgen.

Zijn er ook nadelen?

Aspirine zorgt ervoor dat het bloed in je lichaam minder snel stolt. Er is daardoor mogelijk een iets hogere kans om veel bloed te verliezen bij je bevalling, maar het verschil met vrouwen die geen aspirine gebruiken, is klein. Het is belangrijk dat je bij 36 weken stopt met het innemen van aspirine.

Wat moet je doen als je aspirine wilt gebruiken?

Omdat de werking van aspirine al zo vroeg in je zwangerschap begint, is het belangrijk om met aspirine te starten vóór je 16 weken zwanger bent. Als je later begint, heeft het geen effect meer.

Bij het innemen van aspirine kun je op het volgende letten:

- neem elke dag één keer de hoeveelheid aspirine of ascal in die is voorgeschreven
- neem de tablet in vlak voor het slapen gaan
- gebruik het niet meer als je 36 weken zwanger bent en daarna.

Meer informatie

Als je nog vragen hebt, kun je altijd terecht bij je verloskundige of arts.