



Cursus 'Mindful zwanger en bevallen'

Voor aanstaande moeders

Zwangerschap tussen de 18–30 weken

Leer bewust en ontspannen zwanger zijn en
zie je bevalling vol vertrouwen tegemoet.

Leer leven in 'het moment van nu'.

Deze cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten.

*Vanaf ± 18 weken zwangerschap ben je van
harte welkom!*

Informatie

Datum

Dinsdag 3, 10, 17, 24, 31 maart,
7 en 14 april 2021

Tijd

19:30 – 20:45 uur

Locatie

Buurthuis de Deel
Jan Glijnisweg 43
1703 RK Heerhugowaard

Kosten

60 euro

Informatie & aanmelden

www.ggdhn.nl/cursussen

Wijzigingen voorbehouden