

# GEBOORTEPLAN



## Waar

Thuis bevalling, liefst badbevalling

## Aanwezig

Vader: ondersteuning + beslissingen + ten alle tijden bij de baby



## Verloskundige en hulpverleners

Vk: ondersteuning + advies + toezien geboorteplan

Geen mannelijke artsen

Geen stagiaires

Duidelijke communicatie indien interventies

## PROCES



### Sfeer

gedimd licht en geluid, geen ruimte voor negativiteit: wel bemoedigende woorden



### Moeder

betrokken bij beslissingen, indien niet mogelijk neemt vader deze



### Natuurlijk proces

inleiden, vliezen breken of pijnbestrijding alleen met toestemming



### Eten

mogelijkheid om iets te eten



### Bewegingsvrijheid

eigen houding kiezen, advies en ondersteuning welkom



### Toucheren

in overleg



### Niet doen

elektrode op babyhoofd, foetale bloed afname, inknippen alleen indien gevaar baby/moeder



### Kind aanpakken

moeder of vader, willen graag zelf sekse ontdekken



### Religieuze wensen

geen



### Navelstreng

laten uitkloppen, doorknippen navelstreng door vader



### Placenta

tijd geven om uit te drijven (min. 30 min), vragen of we de placenta willen zien



### Huid-op-huid

direct bij moeder of anders bij vader



### Niet doen bij baby

geen vitamine K injectie (wel druppels), niet wassen, niet direct onderzoeken tenzij er aanleiding voor is.



### Borstvoeding

graag advies/ ondersteuning



### Onderzoek

na een uur i.v.m. hechtingsproces

## MEDISCHE NOODZAAK

Sommige wensen komen te vervallen, indien er een medische noodzaak is.



### Communicatie

- wat is er aan de hand?
- waarom interventie?
- hoelang om te beslissen?
- risico's?



### Vader

blijft ten alle tijden betrokken en bij de baby in de buurt



### Contact baby

direct (huid-op-huid) bij vader, zo snel mogelijk bij moeder