

Rookvrije Ouders

Telefonische hulp bij stoppen met roken

Mooi dat je nadenkt over stoppen met roken! Ben je door je dokter of verpleegkundige aangemeld voor de telefonische coaching Rookvrije Ouders? Dan word je binnen een week gebeld door een stoppen-met-roken coach. Je maakt kennis met de coach en krijgt uitleg over Rookvrije Ouders.

Dit kennismakingsgesprek is **gratis** en **vrijblijvend**.

Meer info? Kijk op www.ikstopnu.nl/rookvrijeouders. Hier kun je je ook aanmelden voor het kennismakingsgesprek als dat nog niet is gebeurd.

Of bel daarvoor met de Stoplijn: 0800-1995 (gratis).



Waarom Rookvrije Ouders?

- Je krijgt in minimaal 6 gesprekken (+/- 20 minuten) adviezen, tips en steun van een stoppen-met-roken coach.
- Met hulp bij stoppen met roken is de kans groter dat het je lukt.
- Gesprekken vinden plaats op een moment waarop het jou uitkomt.
- Je hoeft nergens heen, het kan vanuit huis.

*"Ik vond de telefonische coaching helemaal geweldig!
Het werkte voor mij als een stok achter de deur. Fijn om
met iemand die er verstand van heeft rustig over stoppen
met roken te kunnen praten."*

